

# ATELIERS 2022- 2EME SEMESTRE

## Département du Tarn

- **Ateliers mémoire :**

- **Lautrec :**

Réunion d'information, **le vendredi 2 septembre 2022 à 10h à la Communauté de Communes du Lautrécois – Pays d'Agout** (Services Techniques - Route de Vielmur 81440 LAUTREC). Inscription auprès de l'animatrice Mme Mathilde SIRONNEAU au 06.78.37.41.35.

- **Réalmont :**

Réunion d'information, **le mercredi 21 septembre 2022 à 10h à la Communauté de communes Centre Tarn** (2 bis boulevard Carnot - 81120 Réalmont). Inscription auprès de Mme CARIVENC Sophie, agent France Services au 05.63.79.25.80.

- **Pampelonne :**

Présentation de l'atelier lors de la **conférence du 18 octobre 2022 à 14h à Pampelonne** (1 avenue de Thuriès). Inscription auprès de Monsieur CLAVERIE, conseiller municipal au 06 03 02 28 87 ou par mail : claverie.an@gmail.com.

- **Castres :**

Démarrage des ateliers, **le mardi 11 octobre de 14h à 16h à la Maison des associations**, place du 1er mai - 81100 Castres / Inscription auprès de Mme BUSCHAUD Agnes de l'Université pour tous au 05.63.50.12.99.

- **Ateliers Nutrition :**

- **Lavaur :**

Démarrage des ateliers, **le jeudi 8 septembre 2022 de 14h à 16h à la Résidence Autonomie Lagarrigue** (3 rue de Lagarrigue, 81500 Lavaur). Inscription auprès de l'accueil de la résidence au 05 63 33 60 40.

- **Ateliers Vitalité :**

- **Mazamet :**

Démarrage des ateliers, **le mercredi 14 septembre de 14h30 à 17h à la résidence Foch à Mazamet**. Inscription auprès de l'animatrice Mme GAUSSEN Sylvie au 06.42.07.99.97.

- **Labruguière :**

Démarrage des ateliers, **le jeudi 3 novembre de 14h30 à 17h à la salle de la Méjane (Place Louise Michel - 81290 Labruguière)**. Inscription auprès de l'animatrice Mme GAUSSEN Sylvie au 06.42.07.99.97.

- **Ateliers Cap Bien être**

- **Graulhet :**

Réunion d'information, **le jeudi 15 septembre 2022 à 14h30 à la salle de la solidarité au Centre communal d'action sociale (Place Elie Théophile, 81300 Graulhet)**. Inscription auprès de Madame GONZALEZ au 05 63 42 85 62.

- **Ateliers Sophrologie :**

- **Lautrec :**

Démarrage des ateliers, **le mercredi 21 septembre de 14h30 à 16h à la Communauté de Communes du Laurécois – Pays d'Agout (Services Techniques - Route de Vielmur 81440 LAUTREC)**. Inscription auprès de l'animatrice Mme Benedicte TRENTO MYLONAS, animatrice au 06 11 82 00 35.

- **Valence d'albigeois :**

Réunion d'information, **le mardi 27 septembre 2022 à 10h30 à l'association Familles Rurales Valence (Pôle d'activités VAL 81, 45 avenue Pierre SOUYRIS - 81340 Valence d'Albigeois)**. Inscription auprès de Véronique GENIEYS au 06.71.69.73.26.

- **Tanus :**

Présentation de l'atelier lors de la **conférence du 18 octobre 2022 à 14h à Pampelonne (1 avenue de Thuriès)**. Inscription auprès de Mme RICORDEAU Françoise au 06 11 70 31 92.

- **Ateliers J'équilibre ma forme (JEMF)**

- **Terre de Bancalié :**

Réunion d'information, **le mardi 6 septembre 2022 à 14h à la salle des fêtes de Roumégoux** (9 rue de l'Hôtel de Ville 81120 TERRE-DE-BANCALIÉ). Inscription auprès de l'animatrice Mme Delphine ARCAMBAL au 06 76 82 30 46.

- **Paulinet :**

Démarrage des ateliers, **le mardi 4 octobre de 16h30 à 18h à la salle communale de Paulinet.** Inscription auprès de l'animatrice Mme Delphine ARCAMBAL au 06 76 82 30 46.