

Fédération Familles Rurales du Tarn

## LES ACTIVITES DE LA FEDERATION



La fédération Familles Rurales du Tarn accompagne 25 associations situées dans les contrées rurales du Tarn et porte elle-même des actions sur l'accompagnement à la parentalité, l'animation des territoires ruraux, l'action sociale et la formation.

Contact : 05 63 54 15 44 ou [fd.tarn@famillesrurales.org](mailto:fd.tarn@famillesrurales.org)  
674. route de Castres – 81990 PUYGOUZON

<https://www.famillesrurales.org/tarn/>

# La fédération Familles Rurales du Tarn en bref :

La fédération regroupe dans le Tarn :

- 25 associations, dont :
  - o 3 crèches, 2 micro-crèches et une Maison d'assistantes Maternelle
  - o 7 accueils de loisirs et/ou associations accueillant des jeunes
  - o 3 Espaces de Vie Sociale
  - o 1 café associatif
  - o 1 association gérant des friperies
  - o 14 associations proposant des activités de loisirs créatifs (Ateliers Échanges et Créations)
- 1219 familles adhérentes en 2024

## Ses points forts :

- Une présence sur l'ensemble du territoire du Tarn, ancrée depuis plus de 60 ans,
- Une connaissance des problématiques rencontrées dans les associations locales, sur plusieurs secteurs d'activités (petite enfance, enfance-jeunesse, loisirs, sports, loisirs créatifs, développement local, entre autres),
- Une structure fédérale forte, solide, permettant d'appréhender de nouveaux projets,
- Une reconnaissance de la part des partenaires et financeurs.

## Les valeurs de Familles Rurales

### Entraide et solidarité



Être solidaire, c'est apporter sa contribution au bien collectif et pouvoir compter sur les autres. Au quotidien, c'est aller vers les autres, lutter contre l'éloignement et l'isolement par l'entraide entre les générations et les familles, être attentif à chacun, se soucier des plus fragiles, être respectueux des générations futures.

### Initiative et responsabilité



Être responsable, c'est exercer sa liberté, s'engager, conquérir son autonomie et devenir auteur et acteur de sa vie. La famille, l'action collective et la vie associative sont des espaces privilégiés pour cultiver le goût de l'initiative, de l'engagement et de la prise de responsabilité.

### Participation et citoyenneté



Participer c'est s'impliquer, aller à la rencontre des autres, écouter, réfléchir et débattre, respecter d'autres avis. C'est s'engager dans la société, prendre part à la vie démocratique. Les associations familiales sont des espaces de partage d'expériences et de développement des compétences. Elles contribuent à l'épanouissement des personnes.

### Convivialité et échanges



La convivialité et l'hospitalité facilitent la rencontre, l'échange, et la création de liens durables entre les familles. Favoriser une bonne ambiance et des relations de qualité est essentiel pour donner envie de vivre et d'agir ensemble.

# Les activités de la fédération:

## L'accompagnement des associations

### a) Accompagnement des associations dans la gestion des Ressources Humaines

- Conseils sur les procédures RH des associations ;
- Proposition de modèles de contrat de travail ;
- Accompagnement sur des procédures particulières ;
- Suivi et coordination du fond départemental de formation continue d'Uniformation et accompagnement pour le montage de dossiers de demande de formations particulières ;
- Suivi des contrats de mutuelle, prévoyance, accompagnement des associations dans leurs démarches ;
- Lien avec les prestataires de paye dans le cadre de l'établissement des bulletins de salaire.

### b) Accompagnement des associations dans la gestion des structures enfance, jeunesse

- Mise à disposition de matériel (jeux, livres, films) sur la question de l'accueil des enfants porteurs de handicap, ainsi qu'une formation aux animateurs ;
- Accompagnement dans les projets et dans la gestion quotidienne des structures, au cas par cas ;
- Accompagnement dans la réalisation des déclarations Caf ;
- Accompagnement dans la mise en place d'actions liées à la parentalité ;
- Proposition de formation de salariés et bénévoles, en fonction des besoins, et de regroupement des directeurs des accueils de loisirs ; une formation spécifique aux présidents d'ACM est organisée en 2025, sur la question des responsabilités.
- Temps d'échange de pratiques (partage de savoirs et de savoir-faire) entre structures et entre animateurs.

### c) Accompagnement des structures petite enfance

- Accompagnement des parents bénévoles dans la gestion du personnel et des démarches associées (contrats de travail, démarches liées à la paye, entre autres) ;
- Accompagnement dans la rédaction des déclarations Caf et PMI ;
- Rédaction de dossiers de demande de subventions et suivi dans la mise en place des projets ;
- Accompagnement des professionnelles ;
- Accompagnement dans l'élaboration du budget prévisionnel et son suivi ;
- Recherche de formations adaptées aux besoins des structures ;
- Accompagnement dans la mise en place d'actions liées à la parentalité.

### d) Accompagnement dans la vie statutaire

- Proposition d'un kit pour préparer son AG ;
- Suggestion d'un livret de l'association Familles Rurales ;
- Présence des administrateurs fédéraux aux AG ;
- Collaboration si besoin sur des sujets particuliers aux Conseils d'Administrations ;
- Centralisation des adhésions, de l'assurance, des litiges et demandes spécifiques ;
- Recherche de réductions, partenariats, avantages pour les adhérents Familles Rurales ;

- Offre de formations de bénévoles (compta-gestion, préparation d'AG, participation d'habitants dans les EVS, entre autres).

#### *e) Communication*

- Envoi d'une newsletter régulière ;
- Accompagnement dans la création d'un site Internet Familles Rurales ;
- Centralisation et transmission des informations des associations locales dans le réseau et dans les médias ;
- Formation et aide à la prise en main du logiciel "Vie associative" pour la saisie des adhésions par les associations et la mise en ligne de leurs informations ;
- Diffusions de tracts, affiches sur demande.

#### *f) Accompagnement dans le montage de projets et dans la recherche de subventions*

- Soutien et apport de méthodologie de projet : évaluation des besoins, pré projet, mise en œuvre, recherche de partenaires, montage de budgets, évaluation ;
- Rédaction et envoi de dossiers de demande de subvention : après un entretien avec l'association et la réception des pièces nécessaires, la fédération se charge du montage le dossier en accord avec le projet et le cahier des charges, de l'envoi et du suivi.

#### *g) Accompagnement dans la gestion financière et administrative des associations*

- Accompagnement dans l'établissement de budgets prévisionnels ;
- Accompagnement dans la clôture de comptes et dans la présentation de bilans financiers ;
- Accompagnement dans la réalisation des déclarations Caf des accueils de loisirs et crèches ;
- Proposition d'audit financier et de préconisations d'améliorations ;
- Formation de salariés sur les bases de la compta-gestion.

#### *h) Accompagnement des Ateliers Échanges et Créations*

- Intervention d'une animatrice fédérale, à la demande des associations ;
- Intervention dans des accueils de loisirs, auprès des enfants ou formation des animateurs.

#### *i) Accompagnement des Espaces de Vie Sociale*

- Accompagnement technique dans le montage du projet, le suivi des agréments et des préconisations de la Caf ;
- Accompagnement sur des sujets précis dans le cadre des EVS ;
- Présence aux comités de pilotage et autres réunions de travail sur les EVS ;

#### *j) Représentation des structures et des projets dans les instances départementales*

- Représentation auprès d'institutions ;
- Défense des familles et représentation dans les différentes instances.

#### *k) Temps d'échanges de pratiques et de transmissions d'informations entre associations, travail de réseau*

- Mise en place de temps d'échanges entre structures (temps d'échanges entre animateurs, temps d'échanges entre responsables de structures enfance-jeunesse et entre présidents et/ou responsables d'associations) ;
- Activation de l'espace « Ma fédération » accessible depuis l'intranet des associations pour échanges d'informations et d'outils.

## La parentalité :

- Nous organisons des groupes de paroles de parents animés par une psychologue, salariée de la fédération, et un intervenant extérieur (professionnel en lien avec le sujet évoqué). Ils ont lieu en milieu rural et s'organisent à la demande de parents.

- Nous avons rédigé et édité un livre intitulé « Qu'est-ce qu'être parent ? » ; il part de témoignages de parents et est alimenté par des retours de professionnels sur les problématiques repérées. Il est en vente à la fédération.

## Les formations BAFA-BAFD :

- Des **formations générales et d'approfondissement** pour les jeunes tarnais à partir de 16 ans sont organisées (13 sessions en 2025 – 209 stagiaires)
- Nous suivons les stagiaires dans leur recherche de stage et leur proposons des postes en fonction des besoins de recrutement des associations.
- Un partenariat est mis en place avec des communes et communautés de communes pour la formation à tarif préférentiel des salariés et habitants sur le territoire.

## L'action sociale :

### a. Accompagnement individualisé de personnes en difficultés

- Des conseillères en économie sociale et familiale et une psychologue **assurent un suivi individuel pour des personnes en difficulté**, à leur domicile :
  - o Convention avec le Département pour l'accompagnement personnalisé de bénéficiaires du RSA cumulant plusieurs problématiques et ayant besoin d'un suivi renforcé
  - o Convention avec la MSA pour l'Accompagnement Educatif Budgétaire de ressortissants en difficultés et pour l'accompagnement administratif d'agriculteurs.
  - o Conventions avec la Ligue contre le Cancer, le ministère des finances entre autres pour des Accompagnements Educatifs Budgétaires de leurs usagers.
- Des **ateliers collectifs sur la gestion du budget et sur les éco gestes** sont proposés aux associations locales et aux personnes suivies par des associations partenaires.

### b. Le Point Conseil Budget (PCB) :

Nous avons obtenu la labellisation PCB en 2020. Cela nous permet de proposer :

- Des **permanences d'accompagnement individuel à la gestion du budget**  
Nous menons ces permanences en milieu rural. Nous nous déplaçons en fonction des besoins repérés.  
Un fourgon aménagé en **bureau mobile** est mobilisé sur cette action afin d'en faciliter la mobilité et la visibilité au plus grand nombre.
- Des **réunions collectives** liées à la gestion du budget.

**La Friperie Itinérante :** Ce service, mené par une éducatrice spécialisée et une animatrice, se rend dans 5 villages ruraux, en fourgon aménagé et propose une vente de vêtements d'occasion.

- C'est une **action sociale de terrain en milieu rural** qui propose un lieu d'accueil, d'écoute et d'information ouvert à tous, qui favorise le développement des rencontres et des échanges entre les habitants, offre un espace de parole à chacun et permet le repérage de personnes en difficulté ;
- C'est également un **service de proximité de vente de vêtements d'occasion**, de qualité, à petit prix. Par le biais de tournées régulières, nous pouvons également prendre des commandes, que nous apportons lors de la tournée suivante.
- Nous favorisons **l'engagement citoyen des habitants** de chaque territoire en offrant un espace d'implication, chacun pouvant être acteur à sa mesure (bénévolat pour le tri, la récupération des dons, etc.).

- Nous proposons des ateliers « **Estime de soi** » pouvant être proposés dans le cadre de démarches de remobilisation vers l'emploi, de confiance en soi, de personnes vulnérables.
- Nous proposons deux actions innovantes : **le bénévolat d'insertion et le bénévolat d'inclusion** ; nous accompagnons dans ce cadre des personnes vulnérables sur le long terme en leur proposant un cadre sécurisant leur permettant de développer et valoriser leurs compétences.
- D'autres interventions peuvent être proposées, en fonction des besoins et des contextes ; la friperie est une action très souple, qui s'adapte à plusieurs types de contexte et de demandes.

**Ce service est en préfiguration d'EVS itinérant.**

## Les Friperies :

Ce sont des lieux de convivialité, propices aux échanges (le café est systématiquement proposé aux clients), **des lieux d'écoute, d'orientation** de personnes en difficulté vers les structures sociales et les associations locales, **des lieux de vente de vêtements à petit prix, pour toute la famille** (femme, homme, enfant, bébé, linge de maison, jeux, livres), **des lieux de récolte de dons et d'engagement bénévole.**

Nous gérons trois friperies :

- **Friperie de Rivières** : elle est une nécessité pour La Friperie Itinérante car permet au camion d'être réapprovisionné, de renouveler son contenu et de préparer les commandes pour les bénéficiaires des tournées. De nombreuses actions sont menées dans cette friperie (actions ponctuelles menées avec des partenariats locaux, bénévolat d'insertion, accueil et accompagnement d'usagers, implication des bénévoles du foyer de vie de Florentin, etc.)
- **Friperie de Gaillac** : elle s'est ouverte fin 2017 afin d'augmenter la visibilité de notre action sur le Tarn et de toucher un public plus large. Des actions se sont également menées en lien avec les partenaires locaux (accueil et implication de bénévoles du CMP, du CADA de Montans, etc.)
- **Friperie de Puygouzon** : ouverte mi 2023 afin de déployer l'action sur l'albigeois.

## La prévention santé

- Nous sommes le référent territorial du Tarn pour le compte de M2P (Midi-Pyrénées Prévention, association de la MSA, CARSAT et SSI sur la question de la prévention santé) ; nous déployons à ce titre des ateliers mémoire, équilibre, bien vieillir, nutrition, sommeil, sophrologie, entre autres pour les personnes retraitées du Tarn.
- Ces ateliers, à destination des personnes de + de 55 ans, ont pour objectif de favoriser le bien vieillir et de participer à la prévention de la perte d'autonomie.
- Nous avons pu réaliser 51 ateliers en 2024, déployés sur l'ensemble du Tarn.
- Ateliers « Bienvenue à la retraite » : nouveauté 2024-2025 ; l'objectif est de préparer les futurs retraités au changement de vie, en leur proposant un accompagnement social et des possibilités d'engagement bénévole.

## Les ateliers « Bienvenue à la retraite »

Nous organisons 3 ateliers collectifs par an, à destination des futurs et jeunes retraités. Nous traitons les problématiques du budget, du lien social, de l'estime de soi et ouvrons la piste du bénévolat pour favoriser l'implication locale des participants.

## Les Ateliers Echange et Création (AEC) :

- Une animatrice fédérale **anime ces ateliers en apportant des techniques artistiques** spécifiques en réponse aux souhaits des associations.
- Elle assure également des formations, au siège de la fédération ou dans des associations locales, sur des techniques de loisirs créatifs ; ces formations sont ouvertes à tous

## La Merry School :

- La fédération propose des **cours d'immersion en langue anglaise** par des jeux, chansons, activités manuelles, conversations, pour les enfants de 3 à 11 ans.
- Cette activité est proposée à Puygouzon ; 34 enfants y ont participé en 2024.

## Location d'espaces :

Au sein de notre Tiers-lieu, situé au 674, route de Castres à Puygouzon, nous pouvons proposer des espaces à la location (à l'heure, demi-journée, journée, ponctuellement voire annuellement). Nous sommes ouverts à tout projet permettant de faire vivre ce lieu.

## Notre communication :

- Site Internet : <https://tarn.famillesrurales.org/>
- Site Internet de la Merry School : [www.merry-school.fr](http://www.merry-school.fr)
- Page Facebook : <https://www.facebook.com/tarnfamillesrurales/>
- Inscriptions aux formations BAFA : <http://www.ma-formation-bafa.fr/>

## Organisation de la fédération :

### Le conseil d'administration de la fédération :

Président	Francis POVERT	<a href="mailto:Famrureps.fpovert@orange.fr">Famrureps.fpovert@orange.fr</a>
Vice-présidente	Fabienne DURAND	<a href="mailto:fabie.durand0370@gmail.com">fabie.durand0370@gmail.com</a>
Trésorier	Patrice LE PEILLET	<a href="mailto:lepeillet.patrice@orange.fr">lepeillet.patrice@orange.fr</a>
Secrétaire	Sylvie AVEROUX	<a href="mailto:aaaveroux@orange.fr">aaaveroux@orange.fr</a>
Administrateurs	Virginie BLANC	<a href="mailto:blanc.vir@orange.fr">blanc.vir@orange.fr</a>
	Nicole AMIEL	<a href="mailto:nicoleamiel81@gmail.com">nicoleamiel81@gmail.com</a>
	Catherine CLARENSEN	<a href="mailto:catherineclarenson@orange.fr">catherineclarenson@orange.fr</a>
	Danièle DALLA RIVA	<a href="mailto:m.dallariva@orange.fr">m.dallariva@orange.fr</a>
	Eliane LALA	<a href="mailto:ellabat@hotmail.fr">ellabat@hotmail.fr</a>
	Martine LACLAU	<a href="mailto:joel.laclau@orange.fr">joel.laclau@orange.fr</a>
	Jérôme RIVALS	<a href="mailto:lebontemps@wanadoo.fr">lebontemps@wanadoo.fr</a>

## L'équipe fédérale :

### L'équipe fédérale au 01/01/2026

Directrice	Alexandra PETTERSSON	<a href="mailto:alexandra.pettersson@famillesrurales.org">alexandra.pettersson@famillesrurales.org</a>
Directeur adjoint - responsable de service vie associative	Christophe BOUSQUET	<a href="mailto:christophe.bousquet@famillesrurales.org">christophe.bousquet@famillesrurales.org</a>
Responsable de service - comptable	Valérie BATUT	<a href="mailto:valerie.batut@famillesrurales.org">valerie.batut@famillesrurales.org</a>
Chargée de mission petite enfance	Stéphanie TEYSSIER	<a href="mailto:stephanie.teyssier@famillesrurales.org">stephanie.teyssier@famillesrurales.org</a>
Chargée de mission petite enfance	Caroline AULEN ZOYO	<a href="mailto:Caroline.aulen@famillesrurales.org">Caroline.aulen@famillesrurales.org</a>
Conseillère ESF Action sociale	Adeline COLOMBIÉ	<a href="mailto:adeline.colombie@famillesrurales.org">adeline.colombie@famillesrurales.org</a>
Conseillère ESF Action sociale/ Point Conseil Budget	Françoise TRIAIRE	<a href="mailto:francoise.triaire@famillesrurales.org">francoise.triaire@famillesrurales.org</a>
Psychologue (parentalité et action sociale)	Jamila HAMIQUI	<a href="mailto:jamila.hamioui@famillesrurales.org">jamila.hamioui@famillesrurales.org</a>
Coordonnatrice Friperie de Rivières /Friperie Itinérante	Christel ARTUSO	<a href="mailto:lafriperieitinerante@famillesrurales.org">lafriperieitinerante@famillesrurales.org</a>
Coordonnatrice Friperie de Gaillac / Friperie de Puygouzon	Véronique KESENNE	<a href="mailto:veronique.kesenne@famillesrurales.org">veronique.kesenne@famillesrurales.org</a>
Coordinatrice EVS itinérant	Alexia BENOIT-LAMY	<a href="mailto:Alexia.Benoit-Lamy@famillesrurales.org">Alexia.Benoit-Lamy@famillesrurales.org</a>
Secrétariat Accueil/ Prévention santé séniors	Marine CORBIERE- CAILLOL	<a href="mailto:marine.corbiere-caillol@famillesrurales.org">marine.corbiere-caillol@famillesrurales.org</a>
Animatrice mutualisée sur les ALSH Familles Rurales	Ambre BASCOUL	
Animatrice fédérale Merry School	Sanne JENSEN	
Animatrice AEC	Christine ROUSSELIN	<a href="mailto:Christine.rousseau@famillesrurales.org">Christine.rousseau@famillesrurales.org</a>
Agent d'entretien	Karine ROUSSIN	

